

À noter que l'aspirine et les anti-inflammatoires sont déconseillés la semaine précédente pour éviter les hématomes.

Et après ?

Dans le quart d'heure qui suit, on ne voit plus les traces de piqûre. Le risque d'hématome est minime et on peut même retourner au travail. Seules précautions : pas de sport, ni de sauna/hammam dans les heures qui suivent. Pensez également à ne pas vous coucher ni appuyer contre votre visage dans les 4 heures qui suivent l'injection.

Selon une étude scientifique, elle aurait même un effet curatif sur les personnes dépressives : gommer les stigmates de la tristesse sur le visage pourrait même agir sur la tristesse elle-même...

À savoir également que l'effet du botox n'est pas immédiat : il s'installe dans les 5 à 7 jours et sera à son maximum au bout de deux semaines.

Les idées reçues du Botox :

#1 • Le Botox fige le visage : faux !
Le Botox n'a pas du tout vocation à figer vos traits et vous donner un effet « cartonné » : il détend seulement les muscles plus qu'il ne doit les bloquer.

Son objectif est double : prévenir l'apparition des rides d'expression et vous faire perdre l'habitude de trop froncer ou de lever les sourcils pour un oui et pour un non. Il est en aucun cas de vous empêcher d'exprimer une émotion mais plutôt de « déstresser » l'expression !

#2 • Le Botox fait gonfler : faux !
Non, le Botox ne fait pas gonfler. Il est en fait confondu avec l'acide hyaluronique dont l'objectif est de redonner du volume au visage. Mais alors pourquoi certains peuples, comme Madonna, Courtney Cox ou encore Tom Cruise, continuent à arborer cette tête de rongeur aux joues gonflées ? Parce qu'ils ont abusé d'injections à base d'acide hyaluronique !

#3 • Le Botox se met dans les lèvres : surtout pas !
Les bouches volumineuses dont on devine rapidement qu'elles ne sont pas naturelles n'ont pas subi d'injection de Botox mais, là encore, d'acide hyaluronique !

Le Botox n'est utilisé que sur le haut du visage et essentiellement le front. Si on mettait du Botox dans les lèvres et notamment au niveau des muscles qui nous permettent de bouger la bouche, on ne pourrait plus parler !

#4 • C'est dangereux : faux !
La quantité de Botox utilisée en médecine esthétique est extrêmement faible. Pour représenter un danger pour l'homme et déclencher des paralysies graves, il faudrait multiplier cette dose par au moins 3 000 !



Propos recueillis auprès du Dr Furlani

