



Erika Furlani Médecin Esthétique

LE CHARBON C'EST TENDANCE. MAIS ATTENTION À NE PAS L'UTILISER DE LA MAUVAISE MANIÈRE. LE DOCTEUR ERIKA FURLANI, PROPOSE UNE MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE ET INDOLORE PERMETTANT D'ILLUMINER LE TEINT, RESSERRER LES PORES, DIMINUER LES TACHES, LES BOUTONS D'ACNÉ ET DE RELANCER LA SYNTHÈSE DE COLLAGÈNE DU DERMES : LE CARBON MASK LASER.

Confortablement installée dans un fauteuil face à la mer, le Docteur Erika Furlani m'applique un masque de charbon végétal bio mélangé à de l'eau sur ma peau. Visage noir de mineur et lunettes de protection sur le nez, le processus ne rend pas sexy mais reste totalement indolore ! « Le charbon est naturel. Une fois préparé et appliqué sur la peau, je vais venir vaporiser le pigment avec un laser. Ainsi, la surface de la peau est assainie, sans détruire le film hydrolipidique », explique la médecin esthétique. Technique importée des États-Unis, le Carbon Mask Laser est un procédé ultra-efficace pour lutter contre les impuretés et réguler le vieillissement de la peau. Les Japonaises en sont adeptes car ce soin est très efficace pour éclaircir le teint, réguler l'excès de sébum, effacer les cicatrices et les taches dues, par exemple, au masque de grossesse. Le charbon purifie durablement la peau. « On chauffe le derme, on relance la synthèse de collagène et d'élasticité de la peau. Peu agressif, on ne risque pas le rebond d'excès de sébum ». Très en vogue, le charbon est aussi de plus en plus utilisé à la maison mais certains masques dérivés du charbon, à base de colle, arrachent le film hydrolipidique de la peau plutôt que de la soigner. « Une fois la peau agressée, elle développe encore plus de sébum, donc plus de boutons », prévient la médecin.

MÉDECINE DOUCE

Après avoir exercé comme médecin généraliste, Erika Furlani s'est tournée vers la médecine esthétique afin de prendre plus de temps avec ses patients : « je peux désormais pratiquer une médecine douce, sans médicaments. Dans un cabinet de mé-

LES CONSEILS BEAUTÉ DU DR FURLANI

- Toujours se démaquiller la peau le soir avec de l'eau micellaire et rincer abondamment avec de l'eau sans frotter
- Ne pas mettre de crème le soir (sauf si la peau est très sèche), la peau se régénère seule pendant la nuit
- Ne pas laisser de gras sur la peau (huile, crème solaire...)
- Utiliser un savon doux une seule fois par jour
- Le meilleur anti-ride reste le sérum à la vitamine C à appliquer le soir