

PLAISIRS

Bien-être

« Un vrai coup d'éclat et de jeunesse »

Médecine esthétique
Des soins
anti-âge
sans passer
par le **scalpel!**



Ridules au coin des yeux, taches brunes dues au soleil, cicatrices... De nombreux soins anti-âge naturels donnent un coup de jeune à la peau. Zoom sur ces techniques efficaces et sans douleur.

1 - Le micro-needling

Procédé très en vogue aux Etats-Unis et en Australie, le micro-needling est encore assez méconnu sur le Caillou. « Avec cette technique, on se sert de la capacité de cicatrisation de la peau pour "forcer" la peau à refaire une nouvelle peau. Il faut 28 jours pour que la peau se régénère. De trois à cinq séances sont nécessaires (trois semaines entre chaque séance), pour relancer efficacement le processus de régénération », explique le Dr Erika Furlani, médecin esthétique à Val-Plaisance. Le micro-needling permet de réduire les signes de l'âge, de raviver l'éclat de la peau, de gagner en fermeté, d'effacer ou de diminuer les traces d'acné et de réduire les pores dilatés. Après le soin, la peau cicatrise et opère sa mue. Le visage est d'abord nettoyé pour éviter que les bactéries ne pénètrent dans le derme. Le médecin applique ensuite

une crème anesthésiante, même si la technique est quasiment indolore, puis opère des micro-perforations à l'aide d'un stylo dont la tête possède des micro-aiguilles, à des profondeurs et vitesses variées. Ainsi, elles agissent sur l'épiderme et les différentes couches du derme. Le micro-needling stimule la synthèse des fibroblastes, cellules responsables de la qualité de la peau. « Nous sommes sur une action mécanique, il n'y a pas d'injection de produit. Je mets seulement un sérum liftant pour faire pénétrer les principes actifs. Le soin a un but repulpant, qui vient nourrir la peau grâce aux petits canaux créés par les petites aiguilles. On appelle ça le micro-needling en anglais car je le pratique avec une petite tête qui contient entre 12 et 36 aiguilles venant piquer le visage ou le corps », explique la professionnelle. Une séance dure environ 30 minutes et reste indolore.